

## LA ARTRITIS DE LA RODILLA

1. Osteoartritis (también conocida como OA) es la forma más común de artritis de la rodilla. OA suele ser una enfermedad degenerativa lentamente progresiva en que se gasta gradualmente el cartílago de la articulación. Frecuentemente afecta a la gente de mediana y avanzada edad. El cartílago que amortigua los huesos de la rodilla se suaviza y se desgasta. Entonces los huesos se rozan entre sí provocando dolor y rigidez en la rodilla.

2. Artritis reumatoide (también conocida como AR) es un tipo de artritis inflamatoria que puede destruir el cartílago de la articulación. AR puede ocurrir a cualquier edad y generalmente afecta ambas rodillas.

3. Artritis postraumática artritis es la que se desarrolla después de un daño a la rodilla. Este tipo de artritis es parecida a osteoartritis y puede desarrollarse años después de una fractura, desgarro del menisco o daño al ligamento.

### Opciones de Tratamiento

En las etapas tempranas, la artritis de la rodilla se trata con medidas conservadoras.

1. Las modificaciones del estilo de vida pueden incluir la pérdida del peso, ejercicios en donde no se aplique el peso del cuerpo como nadar o ciclismo, y minimizando las actividades que agravan la condición, tales como la de subir escaleras.
2. Los ejercicios pueden ayudara aumentar el arco de movimiento y flexibilidad así como también ayudan fortalecer los músculos en la pierna.
3. Usar utensilios sustentadores tales como un bastón, llevando inserciones amortiguadoras en los zapatos, o llevando rodilleras.
4. Otras medidas pueden incluir aplicaciones de calor o hielo, pomadas y ejercicios en el agua.
5. Varios tipos de medicamentos pueden usarse para tratarla artritis de la rodilla. Porque cada paciente es diferente, y porque no toda la gente responde de la misma manera a medicaciones, nosotros desarrollamos un programa específico para su enfermedad.

- Las medicaciones antiinflamatorias pueden ayudar a reducir la hinchazón en la articulación y mejorar el dolor.
- Glucosamina y condroitin sulfato son los suplementos orales que pueden mejorar las condiciones del cartílago si aún existe y aliviar el dolor de osteoartritis
- Corticoesteroides son poderosos agentes antiinflamatorios que pueden ser inyectados en la articulación pero a largo plazo perjudican al cartílago y pueden tener efectos secundarios importantes como aumento de la glucosa en sangre, y ganancia de peso corporal.
- Terapia de hialuronato consiste en una serie de inyecciones destinados para cambiar el carácter del fluido de la articulación y mejoran los síntomas temporalmente.
- Tratamientos médicos especiales para AR incluyen inyecciones de sal de oro y otras drogas que modifican la enfermedad.

## **REEMPLAZO TOTAL DE RODILLA Ó ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA**

Si su rodilla está dañada severamente debido a la artritis o a una lesión, seguramente le es difícil realizar simples actividades cotidianas, como caminar o subir escaleras. Incluso es posible que comience a experimentar dolor estando sentado o acostado.

Si las medicinas, los cambios en sus niveles de actividad y el uso de asistencias para caminar ya no le ayudan, entonces debe considerar la posibilidad de una cirugía de reemplazo total de rodilla.

Al restaurar las superficies dañadas y desgastadas de su rodilla, la cirugía de reemplazo total de rodilla puede aliviar su dolor, corregir la deformidad de su pierna y ayudarle a realizar sus actividades cotidianas.

El reemplazo de rodilla es uno de los avances en la cirugía ortopédica más importantes y fue realizado por primera vez en el año 1968. Las mejoras a los materiales y técnicas quirúrgicos que se han realizado desde entonces han aumentado su eficacia en gran medida. Cada año, se llevan a cabo aproximadamente 267,000 reemplazos totales de rodilla en los EE.UU.

### **¿Es a usted candidato a una artroplastía de rodilla?**

La decisión de someterse o no a una cirugía de reemplazo total de la rodilla debe ser mutua entre usted, su familia, y nosotros. El primer paso es realizar una evaluación con el fin de determinar si usted puede beneficiarse de esta cirugía.

Entre las razones que indican que usted se beneficiará de un reemplazo total de rodilla se encuentran comúnmente:

1. El dolor severo de la rodilla que limita sus actividades diarias, incluyendo caminar, subir o bajar escaleras y levantarse y sentarse de una silla. Es posible que para usted sea muy difícil caminar más de unas pocas cuerdas sin experimentar un dolor significativo y que tenga que utilizar un bastón o caminador.
2. El dolor moderado a severo de la rodilla mientras está descansando, ya sea de día o de noche.
3. La inflamación y la hinchazón crónica que no mejora con el descanso o con los medicamentos.
4. Las deformidades de la rodilla, una rotación hacia afuera o hacia adentro de su rodilla.
5. La rigidez de la rodilla y la incapacidad de doblarla o enderezarla.
6. La incapacidad de lograr que el dolor se alivie con los medicamentos antiinflamatorios.
7. La incapacidad de tolerar, o las complicaciones debido a los medicamentos para el dolor.
8. La incapacidad de mejorar sustancialmente con otros tratamientos, como las inyecciones locales en la rodilla, la fisioterapia u otras cirugías.

La mayoría de los pacientes que se someten a reemplazos totales de rodilla se encuentran entre los 60 y 80 años de edad, pero los pacientes evalúan de manera individual. Las recomendaciones para la cirugía están basadas en el dolor y la incapacidad del paciente, y no en la edad.

DR. SALVADOR RIVERO BOSCHERT  
CIRUGÍA ORTOPEDICA  
ARTROSCOPIA DE RODILLA Y HOMBRO  
REEMPLAZOS ARTICULARES  
HOSPITAL MEDICA SUR  
PUENTE DE PIEDRA 150-111 TORRE 2  
COL. TORIELLO GUERRA MEXICO DF 14050  
55285725 Y 55283598