

# LA CIRUGIA ARTROSCOPICA DEL HOMBRO

## Introducción

En los últimos años, las lesiones de los hombros se han vuelto más frecuentes debido al hecho de que hoy en día las personas hacen ejercicio con más intensidad.

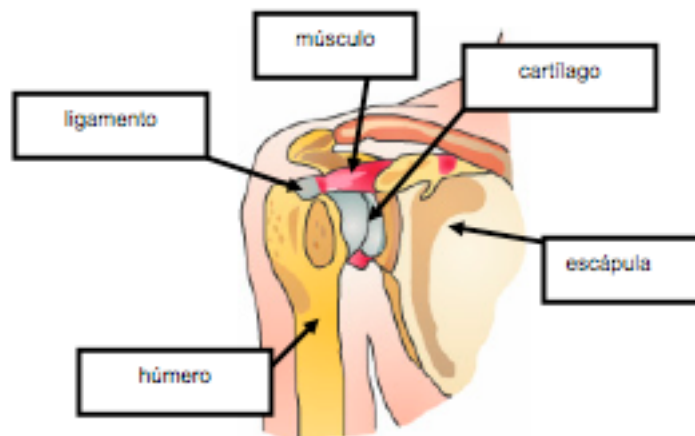
Para hacer diagnóstico y tratamiento de estas lesiones, se puede optar por la cirugía artroscópica, que nos permite ver el interior de la articulación del hombro.

Si recomendamos una *artroscopia de hombro*, la decisión de someterse a esta cirugía también es suya. Este documento le informará sobre los beneficios y los riesgos de esta cirugía.

## Anatomía

La articulación del hombro une la parte superior del cuerpo al brazo. Los huesos que forman parte de esta articulación son la *escápula (u omóplato)* y el *húmero*, o hueso del brazo superior.

Estos huesos están recubiertos por un tejido especial llamado *cartílago*. Las superficies lisas del cartílago permiten un movimiento suave y sin dolor en la articulación del hombro.



Los ligamentos sujetan los huesos y ayudan a estabilizar el hombro. Para permitir que el hombro se mueva en todas las direcciones, los músculos del hombro que están unidos a la escápula, están insertados a su vez en la cabeza del húmero mediante unos tendones especiales. La combinación de estos tendones se llama *Manguito Rotador*.

## **Síntomas y causas**

La artritis, o inflamación de la articulación, hace que la superficie de ésta se vuelva áspera. Las lesiones en el hombro podrían causar la desgaste del cartílago. Los ligamentos también se pueden romper y causar inestabilidades y luxaciones recurrentes. Con el tiempo y la sobrecarga los tendones del Manguito rotador pueden erosionarse y eventualmente romperse. Cualquiera de estas condiciones puede causar dolor severo en el hombro. El dolor puede dificultar el uso del brazo.

## **Otros tratamientos**

En ciertos casos pueden tomar medicamentos antiinflamatorios disminuir la sintomatología y la inflamación en el hombro. Pueden ayudar también la terapia física y la terapia ocupacional para mantener en lo posible el movimiento de la articulación.

La fisioterapia también puede fortalecer los músculos para prevenir posibles lesiones en el futuro.

Las infiltraciones de esteroides administradas directamente en la articulación del hombro puede aliviar los síntomas temporalmente.

Si el dolor se vuelve insoportable y no responde a otros tratamientos, entonces se deberá considerar la artroscopia del hombro como una opción posible.

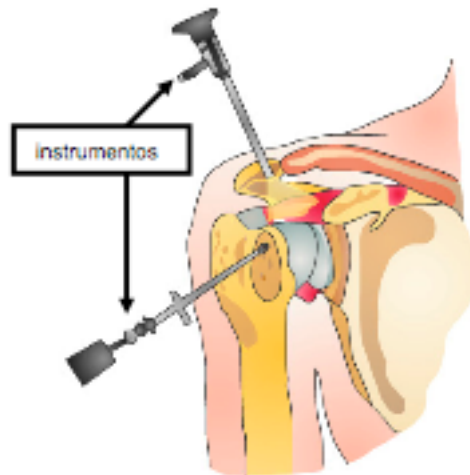
## **Tratamiento quirúrgico**

Esta cirugía nos permite ver directamente al interior de la articulación del hombro e identificar el problema exacto.

De esta forma, el cirujano puede hacer varios tipos de cirugía. Por ejemplo, puede extirpar la parte del cartílago suelto y que está provocando el dolor.

Esta operación se realiza mediante unas pequeñas incisiones en el área del hombro. Los instrumentos, que se insertan a través de las incisiones, sirven para ver y llegar al interior del hombro. Además permiten que el médico pueda inspeccionar la articulación y solucionar algunos de los problemas que se hayan encontrado durante la inspección. Al final de la operación, se suturan las pequeñas incisiones.

En algunos casos las lesiones son avanzadas o grandes y se requiere realizar incisiones más grandes para realizar reparaciones abiertas de las estructuras dañadas.



### **Riesgos y complicaciones**

Esta operación es muy segura. Existen, sin embargo, riesgos y complicaciones. Usted necesita saber cuáles son las posibles complicaciones en caso de que ocurran. Al estar informado usted podrá ayudarnos a detectar las complicaciones a tiempo. Entre los riesgos y las complicaciones se incluyen aquellos relacionados con la anestesia y con cualquier tipo de cirugía.

Los riesgos de la anestesia general incluyen náusea, vómito, retención urinaria, heridas en los labios, fracturas en los dientes, ardor en la garganta y dolor de cabeza. Algunos riesgos más graves de la anestesia general incluyen infartos, embolias y neumonía. Su anestesiólogo discutirá estos riesgos con usted y le preguntará si es alérgico a ciertos medicamentos.

Debido a la inactividad durante y después de la cirugía, es posible que aparezcan coágulos de sangre en las piernas. Por lo general, estos coágulos se presentan unos días después de la cirugía y pueden producir inflamación y dolor en la pierna. Los coágulos se pueden desprender de la pierna y desplazarse hasta los pulmones, en donde causan dificultad para respirar, dolor en el pecho e incluso la muerte. Es sumamente importante informarnos si se presenta alguno de estos síntomas. Algunas veces, la dificultad para respirar puede presentarse sin previo aviso. Levantarse de la cama poco después de la cirugía puede ayudar a reducir el riesgo de que ocurra esta complicación.

Dependiendo de cada caso particular se indicará el uso de anticoagulantes inyectados para prevenir este problema serio.

Los riesgos que forman parte de cualquier tipo de cirugía incluyen:

- Infección profunda o al nivel de la piel
- Hemorragia durante o después de la operación
- Cicatrices en la piel que pueden ser dolorosas o de apariencia desagradable

Otros riesgos y complicaciones están relacionados específicamente con esta cirugía. Estos riesgos son muy raros. Sin embargo, es importante que usted los conozca.

Los órganos alrededor del hombro y próximos al área quirúrgica podrían verse afectados. Sin embargo, estas lesiones se producen con poca frecuencia. Las arterias y las venas que pasan por el hombro rumbo al brazo se pueden lesionar. Los nervios conectados al brazo pueden verse afectados, lo cual provoca un debilitamiento del brazo y la ausencia de sensibilidad.

También es posible que el dolor no mejore con la operación, y que sea peor que antes de ésta. Sin embargo, esto sucede con poca frecuencia.

## **Después de la cirugía**

La mayoría de los pacientes vuelven a casa al día siguiente de la operación. Es posible que se les coloque a los pacientes un cabestrillo o un inmovilizador, para que lo utilicen durante un período de tiempo, después de la operación.

Seguramente requerirá terapia física u ocupacional después de la cirugía para rehabilitar el hombro operado.

## **Resumen**

Las lesiones del hombro pueden aparecer en los huesos, en el cartílago, los tendones o en los ligamentos.

Para ciertos tipos de lesiones, la artroscopia puede ser una manera de determinar el diagnóstico y de solucionar algunos problemas.

La cirugía artroscópica de hombro suele tener mucho éxito a la para aliviar el dolor y de mejorar la calidad de vida. Esta operación es muy segura y da buenos resultados. Sin embargo, como usted ya sabe, podrían ocurrir complicaciones. Conocerlas le ayudará a detectarlas a tiempo si es que se presentan.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.